

**SZZV**

Postfach  
Schützenstrasse 10  
CH-3052 Zollikofen  
Tel. +41 (0)31 388 61 11  
Fax +41 (0)31 388 61 12  
info@szzv.ch  
www.szzv.ch  
www.capranet.ch  
www.schweizer-gitzi.ch

**FSEC**

Case postale  
Schützenstrasse 10  
CH-3052 Zollikofen  
Tél. +41 (0)31 388 61 11  
Fax +41 (0)31 388 61 12  
info@szzv.ch  
www.szzv.ch  
www.capranet.ch  
www.cabri-suisse.ch



S Z Z V  
F S E C  
F S A C

## ***Rigaglie di capretto con insalata di spinaci***

per 4 persone

**Ingredienti**

- 4 Animelle (sbollentate 2 minuti e tagliate in 8 fette)
- 2 Rognoncini con il loro grasso (tagliati in 8 fette)
- 8 Fette di fegato da 20g l'una
- 1 Cuore (tagliato in 8 fette)
- 1 Scalogno sminuzzato
- Sale e pepe macinato fresco
- 50 g Olio d'oliva
- 70 g Burro

**Insalata**

- 150 g Spinaci invernali
- Salsa per insalata

**Preparazione**

Arrostire brevemente le rigaglie nell'olio d'oliva e disporle su un piatto. Cospargere il tutto di abbondante pepe macinato fresco. Lasciar sciogliere il burro in una padella, farvi imbiondire lo scalogno tritato e aggiungere poi le frattaglie. Far saltare con destrezza, aggiustare di sale e disporre su una graticola.

Condire gli spinaci invernali, dopo aver eventualmente tagliato a strisce le foglie più grandi, sistemare sui piatti e ripartirvi sopra le rigaglie.

*Buon appetito!*



**Schweiz. Natürlich.**